

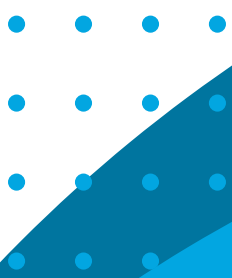


TECHNO SERVICE

MEDICAL CHECKUP

KENKO SHINDAN

The time for the
annual medical
check-up has
arrived.





Taking the exam is easy

01. See the hospital list
Call the hospital and book your checkup

02. After you booked your checkup, inform us your booking details online

Important Points



CHECK UP DEADLINE 2023/2/28

The checkup must be done until 2023/2/28
Exams after that date will not be accepted or paid.

CONTRACT WITH TECHNO SERVICE

The checkup must be carried out within the period of the employment contract.
Techno Service will not pay for exams outside the employment contract.

How to book your checkup on the phone

After you found the hospital from our list. Call them to book your exam.

The sequence might change a bit but basically these are the key words you have to say



Kochira wa ●●●● Byouin desu
This is ●●●● Hospital

Value HR kara no Staff Service no kenko shindan wo yoyaku shitai

I want to book my medical checkup, from Value HR for Staff Service Group



Book it as Staff Service Group, not as Techno Service
Staff Service is our group, the hospitals might not recognize it as Techno Service.

At this point they are probably going to ask you details like, is it the first time? and if yes, your information like your name, and the date you want to book it.

●● gatsu ●● nichi no ●● ji kibou

I want to book on ●● month,
●● day, ●● time of day



They will inquire you at some point about what course you want to take, check the next page for the details on the course

COURSES↓

How old are you by April 1st, 2023?



The checkup course changes
depending on your age



**34 years old
or younger**

Houtei Kenshin

"Houtei Kenshin wo
yoyaku shitai desu"

"I want to book the
houtei kenshin"

PAID by Techno Service



**35 years old
or older**

Ippan Kenshin

"Ippan Kenshin wo
yoyaku shitai desu"

"I want to book the
Ippan kenshin"

PAID by Techno Service



Exactly 40 or 50 years old

If you're exactly 40 or 50 years old by April 1st, 2023

You can book and pay for an extra optional exam

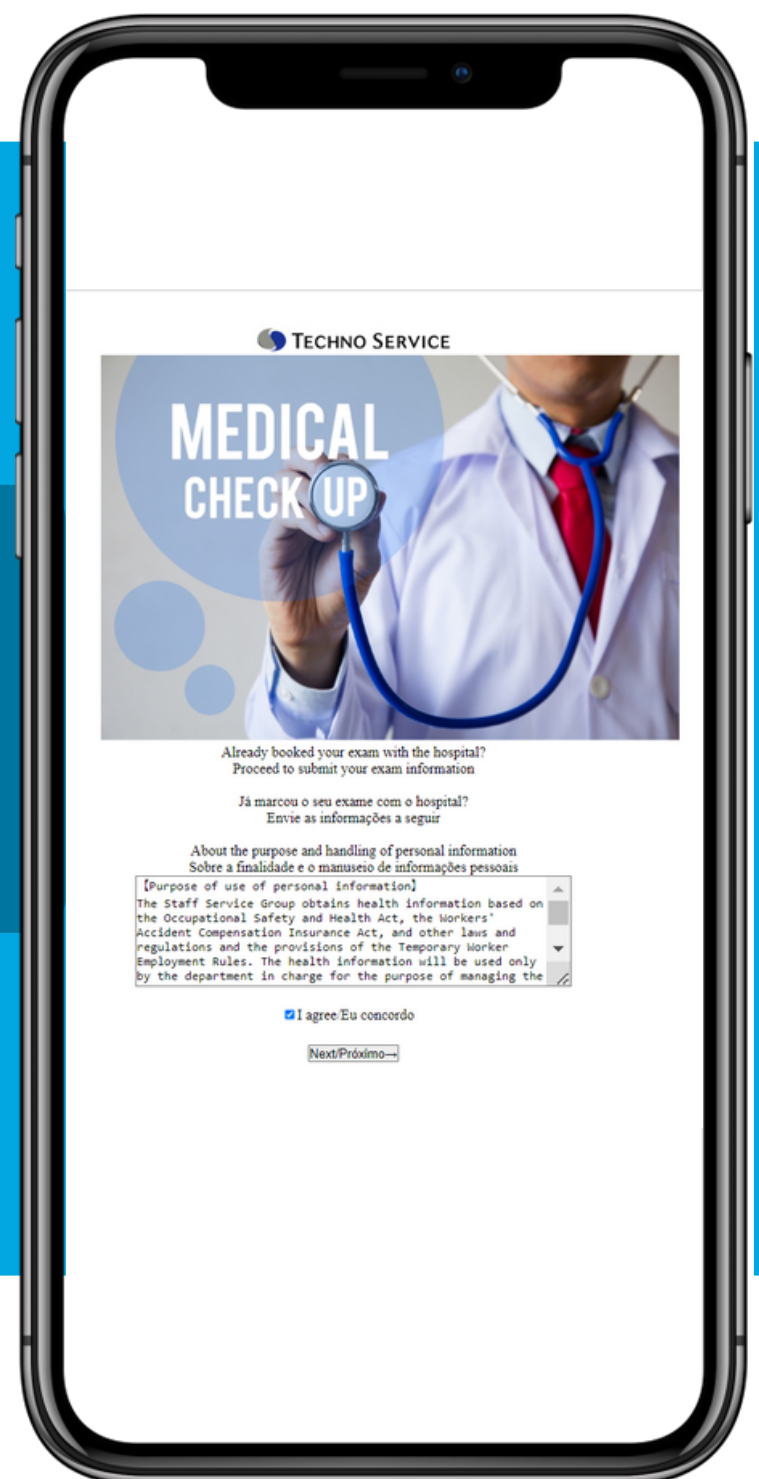
Fuka Kenshin

NOT PAID by Techno Service, you pay it
NOT MANDATORY, it is optional

After Booking

You must inform us the details of your exam, on this link so we can process the payment for you.

Declare
here →



Minimum deadline for declaration is 2 weeks before the booked exam date.

If you declare after the deadline or do not report to Techno Service, **we will not be able to pay for your physical exam.**

We may call you to confirm your physical exam details.

FAQ

Do I have to pay for the exams?

No, you won't have to pay, as long as you notify Techno Service within the deadline and take your hoken-sho on the day of the exam.

Is it mandatory?

No, the physical exam is not mandatory. However, for your well-being, we suggest that everyone take the exam.

Can I take a day off to take the exam?

Since it is optional, the hours used to take the exam will not be paid. However, you can request paid leave (Yukyu) to take the exam.

I need to change the date / cancel the exam

For any changes in the physical exam, call the hospital and then let us know what has changed at 0120-803-762.

Exam contents

Exam Contents		Houtei Kenshin	Kyokai Kenpo Ippan Kenshin	Kyokai Kenpo Fuka Kenshin
		Under 34 years old	35+ years old	40 or 50 years old
1. Medical Examination	General Questions	●	●	●
2. Body measurement	Height, Weight, BMI, Waist Measurement, Body Fat, Vision and Hearing Test	●	●	●
3. Blood pressure measurement	Blood pressure	●	●	●
4. ECG Exam	ECG	●	●	●
5. Chest X-ray exam	Chest X-ray	●	●	●
6. Stomach X-ray exam	Stomach X-ray	×	●	●
7. Urine analysis	Urine sugar, Urine protein	●	●	●
	Urine occult blood	×	●	●
8. Blood test	GOT, GPT, γ -GTP, TG, HDL Cholesterol, LDL Cholesterol, Blood Sugar while fasting, HbA1C, Red Blood Cell Measurement, Hemoglobin Level, Hematocrit	●	●	●
	Total Cholesterol, ALP, Creatinine, eGFR, Uric Acid, White Blood Cell Measurement	×	●	●
9. Fecal occult blood test	Fecal occult blood test	×	●	●
10. Additional Medical Checkup (Additional Payment required)	Ophthalmoscopy, Urine Sediment, Lung Function Test, Abdominal Ultrasound, Blood Test (Platelet Count, Peripheral Blood Image, Total Protein, Albumin, Total Bilirubin, Amylase and LDH)			●

Additional tests such as mammography or cervical cancer screening can be done for an extra fee. For more information call: 0120-803-762

Your health comes first!



Prefecture	City	Hospital	Hospital name in Japanese	Address(Endereço) Japanese	Phone	Saturdays (Sabados)
Hiroshima	Hiroshima	Hiroshimakenkankyohokenkyokai	広島県環境保健協会	広島県広島市中区広瀬北町9-1	082-232-4857	△
Hiroshima	Kure	Iryō hōjin Emu Emu-kai kurinikku Hiroshima kenshin	医療法人エム・エムクリニック広島健診	広島県呉市本通1-1-1	0823-24-7567	○
Hiroshima	Higashi Hiroshima	Higashihiroshima kinen byōin Hiroshima seikatsushū kan'yamai kenshin sentā	東広島記念病院広島生活習慣病健診センター	広島県東広島市西条町吉行2214	082-423-6662	○
Yamaguchi	Yamaguchi	Iryō hōjin kiichi-kai Yamaguchibyōin sōgō kenshin sentā	医療法人樹一会山口病院総合健診センター	山口県山口市駅通り2-10-7	083-921-5088	○
Yamaguchi	Yamaguchi	Ippan shadanhōjin Yamaguchi sōgō kenshin sentā	一般社団法人山口総合健診センター	山口県山口市小郡下郷1773-1	083-972-4325	○
Yamaguchi	Sanyoonoda	Dokurisugyōsei hōjin rōdō-sha kenkō anzen kikō Yamaguchi Rōsaibyōin	独立行政法人労働者健康安全機構山口労災病院	山口県山陽小野田市大字小野田1315-4	0836-83-2881 (内線2160)	X
Tokushima	Tokushima	Iryō hōjin Takakawa-kai niiji no hashi byōin	医療法人高川会虹の橋病院	徳島県徳島市中島田町3-60-1	088-633-5886	○
Tokushima	Tokushima	Itsukikenshinkurinikku	伊丹健診クリニック	徳島県徳島市東船場町1-8	088-653-2315	○
Kagawa	Takamatsu	Ippan zaidanhōjin Miyake igaku kenkyūjo sentorurupū kukurinikku	一般社団法人三宅医学研究所セントラルパーククリニック	香川県高松市番町1-1-0-1-6	087-863-4560	○
Kagawa	Takamatsu	Ritsu rin byōin	りつりん病院	香川県高松市栗林町3-5-9	087-862-9714	X
Ehime	Matsuyama	Kōeki zaidanhōjin Ehime ken Sōgōhokenkyōkai	公益社団法人愛媛県総合保健協会	愛媛県松山市味酒町1-10-5	089-987-8202	△
Ehime	Matsuyama	(I) junpū-kai junpū-kai kenshin sentā	(医) 順風会順風会健診センター	愛媛県松山市高砂町2丁目3番1号	089-915-0002	○
Ehime	Matsuyama	Matsuyama-shi ishi-kai kenshin sentā	松山市医師会健診センター	愛媛県松山市藤原2-4-7-0	089-915-7701	△
Ehime	Matsuyama	Iryō hōjin Dōjinkai o ozo-ra byōin (kyū: Yoshidabyōin)	医療法人同仁会おぞら病院 (旧:吉田病院)	愛媛県松山市六軒家町4-20	089-989-6608	X
Ehime	Saijo	Shakai iryō hōjin shadan kōsei-kai murakami kinenbyōin	社会医療法人社団更生会村上記念病院	西条市大町739	0897-56-2300	○
Kochi	Kochi	(I) Ken-kai Kōchi kenshin kurinikku	(医) 健会高知検診クリニック	高知県高知市知寄町2-4-36	088-883-9711	○
Kochi	Kochi	Kurinikku gurinhausu	クリニックグリーンハウス	高知県高知市上町1-7-1	088-871-2529	○
Kochi	Kochi	Kōchi ken Sōgōhokenkyōkai	高知県総合保健協会	高知県高知市枕橋通6-7-4-3	088-832-9691	○
Fukuoka	Kita kyushu	Nishinihonsangyōiseikai Kitakyūshū shenshin shinryōsho	西日本産業衛生会北九州健診診療所	福岡県北九州市小倉北区室町3-1-2	093-561-0030	△
Fukuoka	Kita kyushu	Nishinihonsangyōiseikai	西日本産業衛生会	福岡県北九州市八幡東区東田1丁目4-8	093-671-8100	△
Fukuoka	Fukuoka	Iryō hōjin zaidan hakuai-kai ningen dokkusentā u~erunesu tenjin	医療法人財団博愛会人間ドックセンターウェルネス天神	福岡県福岡市中央区天神1-14-4 天神平和ビル4F	0120-489-379	○
Fukuoka	Fukuoka	Iryō hōjin zaidan hakuai-kai ningen dokkusentā u~imenzuu~erunesu tenjin de~yuauu	医療法人財団博愛会人間ドックセンターウィメンズウェルネス天神デュアル	福岡県福岡市中央区天神1-14-4 天神平和ビル7F	0120-489-379	○
Fukuoka	Fukuoka	Iryō hōjin shin'ai tenjinkurinikku	医療法人親愛天神クリニック	福岡県福岡市中央区天神2-12-1	092-721-3583	○
Fukuoka	Fukuoka	Kōeki zaidanhōjin Fukuoka kōshū eisei suishinkikō Fukuoka kokusai sōgō kenshin sentā	公益社団法人ふくおか公衆衛生推進機構福岡国際総合健診センター	福岡県福岡市中央区天神2-13-7 福岡平和ビル2階	0800-300-7154	○
Fukuoka	Fukuoka	(I) Kurisutaturiburukurinikku	(医) クリスタルビルクリニック	福岡県福岡市中央区天神4-6-7JRE天神クリスタルビル8F	092-725-8822	○
Fukuoka	Fukuoka	Ippan zaidanhōjin Nishinihonsangyōiseikai Fukuoka kenshin shinryōsho	一般社団法人西日本産業衛生会福岡健診診療所	福岡県福岡市博多区博多駅前2-20-1 大博多ビル6F	092-471-1165	△
Fukuoka	Fukuoka	Shin'ai suteshonkurinikku	親愛ステーションクリニック	福岡県福岡市博多区博多駅前中央街1-1	092-721-3583	○
Fukuoka	Fukuoka	(Ichi zai) iryō jōhō kenkō zaidan kenkō zaidan kurinikku	(一財) 医療情報健康財団健康財団クリニック	福岡県福岡市博多区上川端14-30-201	092-272-2398	○
Fukuoka	Fukuoka	Kōeki zaidanhōjin Fukuoka rōdō Eiseikenkyūsho tenjin kenshin sentā	公益社団法人福岡労働衛生研究所天神健診センター	福岡県福岡市中央区天神2-8-36天神NKビル2F	092-526-1087	○
Fukuoka	Fukuoka	(Kōzai) Fukuoka rōdō Eiseikenkyūsho rōken kenshin sentā	(公財) 福岡労働衛生研究所労働研健診センター	福岡県福岡市南区那川の11-11-27	092-526-1087	△
Fukuoka	Kurume	Shakai iryō hōjin yuki no Seibokai Sei mariaherusukeasen tā kokusai hoken sentā (kyū: Seimariabyōin kokusai hoken sentā)	社会医療法人雪の聖母会聖マリアヘルスケアセンター国際保健センター (旧: 聖マリア病院国際保健センター)	福岡県久留米市津福町448-5	0942-36-0721	○
Fukuoka	Kurume	Shakai iryō hōjin yuki no Seibokai Sei mariaherusukeasen tā kokusai hoken sentā (kyū:Seimariabyōin kokusai hoken sentā)	リアルヘルスケアセンター国際保健センター (旧: 聖マリア病院国際保健センター)	福岡県久留米市津福町448-5	0942-36-0721	○
Fukuoka	Kurume	Shin koga kurinikku kenkō kanri sentā	新古賀クリニック健康管理センター	久留米市天神町106-1	0942-35-3170	○
Fukuoka	Okawa	(I) kō hōkai Takagi byōin	(医) 高邦会高木病院	福岡県大川市大字湯見141-11	0944-87-9490	○
Saga	Tosu	Imamura byōin kenkō kanri sentā	今村病院健康管理センター	佐賀県鳥栖市轟町1523-6	0942-84-1238	○
Saga	Tosu	Iryō hōjin seimeikai Yayoigaoka kage byōin	医療法人清明会やよいがおか鷹毛病院	佐賀県鳥栖市弥生が二丁目143番地	0942-87-3155	△
Saga	Takeo	Ippan zaidanhōjin Takeo Kijima chiku ishi-kai	一般社団法人武雄峠地区医師会	佐賀県武雄市武雄町昭和300番地	0954-22-3414	X
Saga	Karatsu	Karatsu Higashimatsuura ishi-kai iryō sentā	唐津東松浦医師会医療センター	佐賀県唐津市千代田町2566-11	0955-75-5172	○
Saga	Saga	Saga ken kenkō-dzukuri zaidan Saga ken kenshin kensa sentā (kyū Saga ken kenkō-dzukuri zaidan seijinyō yobō sentā jigyōsho)	佐賀県健康づくり財団佐賀県健診・検査センター (旧佐賀県健康づくり財団成人病予防センター事業所)	佐賀県佐賀市水ヶ江1-2-0-1 佐賀メディカルセンタービル内	0952-37-3313	○
Nagasaki	Nagasaki	Shakai iryō hōjin haru kai-kai kurinikku	社会医療法人春回会クリニック	長崎県長崎市目覚町7-2HCS長崎ビル6F	095-844-1481	○
Nagasaki	Nagasaki	Miharadai byōin sōgō kenshin sentā	三原台病院総合健診センター	長崎県長崎市三原1-8-3-5	095-846-8585	X
Nagasaki	Nagasaki	Irōhōjin shōwa-kai shōwa-kai byōin	医療法人昭和会昭和会病院	長崎県長崎市東山手町6番51号	095-828-9777	X
Nagasaki	Sasebo	Kyōmachi naika byōin	京町内科病院	長崎県佐世保市本島町1-2-0	0956-25-2255	X
Nagasaki	Isahaya	Nihonsekijūjishu Nagasaki genbanku Isahaya byōin	日本赤十字社長崎原爆線早病院	長崎県諫早市多良見町化屋986-2	0957-27-2127	X
Kumamoto	Kumamoto	Kumamoto-shi ishi-kai herusukeasentā	熊本医師会ヘルスケアセンター	熊本県熊本市中央区本荘5-15-12	096-366-2711	X
Kumamoto	Kikuchi	Kikuchi yōjō-en (Kikuchi kōiki hoken senta)	菊池養生館 (菊池広域保健センター)	熊本県菊池市迎水町吉富2193-1	0968-38-2820	X
Kumamoto	Kikuchi	Kikuchi-gun-shi ishikairitsu byōin	菊池郡市医師会立病院	熊本県菊池市大塚寺75-3	0968-23-7556	△
Kumamoto	Kumamoto	(I) sakura jūji sakurajūjibyōin	(医) 桜十字桜十字病院	熊本県熊本市南区御幸本部1-1-1-1	096-378-1182	△
Oita	Oita	Ippan zaidanhōjin Nishinihonsangyōiseikai Oita rōdō eisei kanri sentā	一般社団法人西日本産業衛生会大分労働衛生管理センター	大分県大分市高城南町11-7	097-552-7788	△
Oita	Oita	Oita ken chiki seijinyō kenshin sentā	大分県地域成人病検診センター	大分県大分市大字宮崎1415	097-569-2211	△
Oita	Oita	San'ai sōgō kenshin sentā	三愛総合健診センター	大分県大分市大字市1213 大分三愛メディカルセンター内	097-542-6733	X
Miyazaki	Hyuga	(I) Seiwa-kai wada byōin	(医) 誠和会和田病院	宮崎県日向市日向町1-196-1	0982-52-0011	X
Miyazaki	Miyazaki	Ippan zaidanhōjin Fujimoto sōgō byōin fuzoku yobō iryō kurinikku	一般社団法人藤元メディカルシステム藤元総合病院付属予防医療クリニック	宮崎県宮崎市北川内町乱橋3584-1	0985-53-1101	X
Kagoshima	Kagoshima	Sagara pāsū-dōri kurinikku ningendokku u~eruraifu	さがらパース通りクリニック人間ドックウェルライフ	鹿児島市新屋敷町2-6-1-3	099-224-1816	○
Kagoshima	Kagoshima	Kago shima Takaoka byōin	かごしま高岡病院	鹿児島市西千石町1-4-1-2	099-226-4091	○
Okinawa	Naha	Ryūsei (Riyū sei) byōin	琉生 (りゅうせい) 病院	沖縄県那覇市宇字大道5-6	098-885-5131	○
Okinawa	Nakagami	(Issha) chūbu chiku ishi-kai kenshin sentā	(一社) 中部地区医師会検診センター	沖縄県中頭郡北谷町字呂城1-584	098-936-8290	○